

慶雲寺報

NEWS

10/12 15「本山のお手伝いへ」

鶴見の本山 總持寺では、毎年4月と10月に全国から焼香師（しょうこうし）：住職に代わり法要導師を勤めるお役（を）をお招きし、大法要が営まれております。秋の法要は「開山さまへの報恩の法要（御征忌会：ごしょうき）」です。

住職は修行時代のご縁で、今でもこの二期の法要にお手伝いに伺っております。前述の焼香師のお役は一世一代の晴れ舞台。焼香師様のお檀家の方々が、随行参拝団としてお越しになります。法要を終えた後、焼香師さまを交えた二の膳構成のお祝い膳の準備とご接待を担当しております。



年に一度お会いするのも、とても良い刺激になっています。

時には、司会進行を担当することもあり、随行の皆様が「良かった」と言ってお帰りになるのが何よりの喜びです。

お客様の気持ちを慮りながらのご接待は、学ぶべきことも多く、同じくお手伝いにお越しの諸老師と半

* 禅をきく会のご案内

関東管区教化センター主催の《禅をきく会》が左記の通り開催されます。大宮開催ではありませんが、興味ある方はどうぞ足をお運びください。

日時 12月10日（月）13時～16時半
場所 大宮ソニックスティ大ホール
内容 講演2部構成

「こころが整うマインドフルネス」
マインドフルネストップ講師 人見ルミ氏
「原発事故から7年、生きる道標」
福島県長秀院住職 渡邊祥文 老師

◆ 入場無料 ◆



◎ 山門大施食会が行われます

さんもんだいせじきえ
寺報と併せてご案内と布施袋をお届けしております。

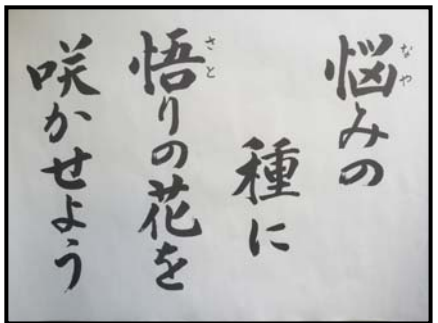
11月16日（金）午後1時半より、慶雲寺施食会（せじきえ）法要が営まれます。檀信徒各家の先祖供養のこの日、お時間お繰り合わせいただき、お参りのうえお塔婆をお受けください。



詳しくは、
慶雲寺HPを
ご覧ください

◎ 伝道掲示板から

どんなに明るく振舞っている方でも、胸の奥底には悩みのひとつやふたつは抱えておられるはず



です。具体的なものもあれば：なんか気持ちが悪く、スッキリとしない…一般に言われるストレスというのもその類いかもしれません。

先日、予定が立てこみ気分転換に 合打ちと呼ばれるそばを食べに行きました。流行りのSNSに「ストレスフルのため、食い気に走る（笑）」と記したところ、友人から「住職もストレスたまるのね」とのコメントをいただきました。和尚といえども人間です。大いに悩みますし、ストレスを感じることもあります。

ですが不思議と、悩みの元をたどってみると、自分のワガママや思い計らいが原因であったり、先ばかり見ず一つひとつ仕事をこなしていくと、光が差し来たりすることしばしばです。お釈迦様の悟りとは程遠いかもしれませんが、悩みや苦しみを乗り越えた後に訪れる何とも言えない安堵感：わたくし、結構好きです。

◎平成三十年度

初徳米献供功德主

為 当祖先祖代々報恩感謝

- 渡辺 美郎 殿（北ノ内）
- 田中 繁 殿（町田）十月二十五日現在
- 齋藤 泰久 殿（新谷）

献供順